

Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Eger Felnőtt "A" menü	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Erőleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral	Rántott leves Pírított kenyérkockával Tejszínes-sajtos sertésragu Párolt rizszel Alma	Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával	Lencseleves Farsangi fánk Baracklevárral Porcukorral										
		Energia: 1,041.83 Kcal / 4,354.85 KJ	Energia: 879.76 Kcal / 3,677.40 KJ	Energia: 1,109.95 Kcal / 4,639.59 KJ	Energia: 989.88 Kcal / 4,137.70 KJ	Energia: 1,209.24 Kcal / 5,054.62 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		41.34 g	55.90 g	17.53 g	26.55 g	33.18 g	4.31 g	37.55 g	56.47 g	16.70 g	42.18 g	46.49 g	13.20 g	28.24 g	59.08 g	10.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
93.97 g	5.34 g	3.36 g	118.65 g	30.09 g	7.17 g	111.20 g	0.05 g	3.68 g	100.25 g	1.07 g	4.28 g	140.12 g	29.68 g	2.36 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,10,(12)				
Ebéd	Eger Felnőtt "B" menü	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Lenmagos húsgolyó Burgonyapürével	Erőleves Cénametélttel Lecsós sertésragu Tarhonyával	Rántott leves Pírított kenyérkockával Paradicsomos húsoskáposzta Félbarna kenyérral Alma	Sajtgaluskaleves Reszelt máj Hagymás tört burgonyával	Lencseleves Rizsfelfújt Baracklevárral										
		Energia: 977.28 Kcal / 4,085.03 KJ	Energia: 1,082.48 Kcal / 4,524.77 KJ	Energia: 914.50 Kcal / 3,822.61 KJ	Energia: 671.06 Kcal / 2,805.03 KJ	Energia: 1,027.60 Kcal / 4,295.37 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		30.01 g	54.26 g	14.92 g	37.61 g	63.13 g	15.05 g	32.56 g	47.79 g	11.39 g	33.32 g	23.70 g	5.00 g	32.54 g	17.11 g	5.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
92.10 g	0.31 g	4.92 g	89.60 g	0.00 g	8.22 g	86.69 g	1.05 g	1.92 g	80.14 g	0.07 g	8.26 g	184.76 g	67.88 g	2.13 g		
1,3,7,9			1,3,9			1,9			1,3,7,9			1,3,7,10,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Peati út 65.
 Csoportos adózás: 17783408-13
 Adószám: 14592500-1-18
 20.